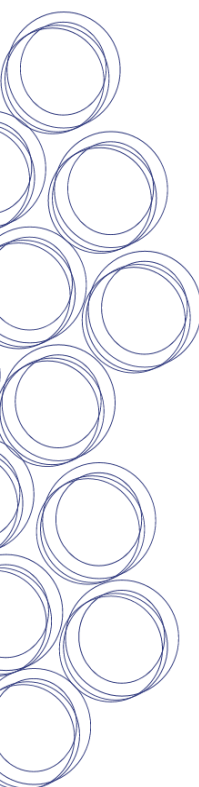


MENTE ABERTA
CENTRO BRASILEIRO DE MINDFULNESS E PROMOÇÃO DA SAÚDE
MINDFULNESS BRASIL

DECLARAÇÃO



Declaramos a participação de, **LEONARDO PORTILHO**, no **Programa de Terapia Cognitiva baseada em Mindfulness - MBCT* (8 semanas) - ONLINE**, realizado de 23 de junho a 11 de agosto de 2020, com carga horária de 16 horas, em ambiente virtual (plataforma Zoom), curso este, ministrado pelo **Centro Brasileiro de Mindfulness e Promoção da Saúde – Mente Aberta – Mindfulness Brasil**.

* Esta declaração não habilita o participante a instruir práticas de Mindfulness, sendo necessário a participação em Curso de Formação Profissional para tal.

São Paulo, 11 de agosto de 2020.



Prof. Dr. Marcelo Demarzo
Coordenador